

پرکاری تیروئید

هیپر تیروئیدیسم



واحد آموزش سلامت بیمارستان

سردار سلیمانی

بیمارستان شهید سلیمانی

<https://soleimany-hosp.umsha.ac.ir>

۰۸۱-۳۴۹۴۷۷۰۱-۷ داخلی ۳۵۷

پرکاری تیروئید چیست

نوعی بیماری غده تیروئید است که در آن تیروئید بیش از مقدار طبیعی، هورمون ترشح می کند.

علت پرکاری تیروئید:

✚ بیماری گریوز: یک بیماری خود ایمنی است که در آن سیستم ایمنی به غده تیروئید حمله می کند و باعث می شود این غده هورمون زیادی تولید کند.

✚ ندول های تیروئید: معمولاً خوش خیم (غیرسرطانی هستند)، اما ممکن است بیش از حد فعال شوند و هورمون زیادی تولید کنند.

✚ تیروئیدیت (التهاب تیروئید)

✚ دریافت بیش از حد ید

علامت پرکاری تیروئید

✓ افزایش تعداد ضربان قلب به دنبال انجام کارهای معمول

- ✓ افزایش خفیف فشار خون
- ✓ تحریک پذیر بودن و بیقراری
- ✓ افزایش تعریق و حساس شدن به گرما
- ✓ لرزش و تنشهای غیرارادی
- ترمور خصوص دستان و انگشتان
- ✓ کاهش وزن علرغم اشتهاخوب
- ✓ شدت ریزش مو
- ✓ گود افتادن چشمها
- ✓ تغییر در ضخامت پوست
- ✓ افزایش حرکات دستگاه گوارش
- ✓ گواتر یا بزرگی تیروئید
- ✓ کاهش تعداد دفعات خونیازی

بیشتر این علائم با درمان پرکاری تیروئید طبیعی می شوند و سایر نشانه ها به درمان جداگانه نیاز دارد.

پرکاری تیروئید را چگونه تشخیص می

دهند

✚ گرفتن شرح حال بیمار

✚ معاینات

✚ آزمایش خون

درمان :

✓ داروهای ضد تیروئید

خوراکی شامل متی مازول و

پروپیل تیواوراسیل

✓ تجویز ید رادیو اکتیو

✓ جراحی تیروئید

نکات خود مراقبتی پرکاری

تیروئید:

۱) دریافت رژیم غذایی پر کالری و پر پروتئین

مانند تخم مرغ، گوشت قرمز، گوشت ماکیان

۲) دریافت غذا در حجم کم و تعداد وعده های

زیاد

۳) از مصرف زیاد ید پرهیز شود. لازم است ذکر

شود از آنجا که بعضی از مکملهای ویتامینی و

مواد معدنی، دارای مقادیری ید نیز هستند،

مبتلایان به پرکاری تیروئید، باید از مصرف این

قبیل مکملها و هرگونه مکمل ید پرهیز کنند.

۴) محدودیت مصرف شکالت، نوشیدنیهای

کافئین دار مانند چای، قهوه، کولا و کشیدن

سیگار.

۵) در شرایطی که فرد مشکل کلیوی یا قلبی

خاصی نداشته باشد، مصرف روزانه ۳-۴ لیتر

آب در روز توصیه میشود.

۶) مصرف مواد غذایی طبیعی مانند کلم

بروکلی، کلم، گل کلم، کلم پیچ، شلغم، سویا،

بادام زمینی و غیره که میتواند با داروهای ضد

تیروئید تداخل ایجاد کنند را کاهش دهید.

۷) فعالیت و استراحت متناوب داشته باشد. به

علت احساس گرما محیط اطراف خنک نگه

داشته شود.

۸) از قطع خود سرانه داروها اجتناب کنید و در

صورت بروز علائم عفونت تب و لرز، التهاب حلق

و زخمهای دهانی سریعاً به پزشک مراجعه کنید

و از مصرف داروهای ضد احتقان بینی مانند

دیفن هیدرامین و آنتی هیستامین خودداری

کنید.

۹) در صورت نیاز به مصرف ۳ نوبت دارو هر سه

نوبت مصرف شود و حذف نشود و در دوران

بارداری مصرف ید ممنوع است و در صورت

شیردهی، شیردهی قطع شود.

۱۰) بعد از مصرف ید ۱۳۱ تا یک هفته با فاصله ۲

متری از زنان باردار و کودکان تماس داشته

باشید، تا یک هفته از تماس نزدیک و طولانی

بیش از ۲ ساعت با همه افراد پرهیز کنید.

حمام و توالت را پس از استفاده کامل بشوید.
از مسافرت‌های بیش از دو ساعت که مستلزم
نشستن کنار دیگران است خودداری کنید. پس
از دریافت دارو می‌توانید مرخص شوید ولی
برای اطمینان از عدم تماس با زنان باردار و
کودکان حداکثر ۲ روز بستری می‌شوید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا

پزشک مراجعه کنید

در صورت بروز علائم مسمومیت با داروهای
یددار مانند تورم مخاط دهان، ترشح بیش از حد
بزاق، آبریزش بینی، بثورات جلدی مصرف دارو
متوقف شده و سریعاً به پزشک اطلاع داده شود.